

# HBO5 Antwerpen

Een volwassen keuze naar een hoger diploma

Stedelijk  
Onderwijs





## ECTS-fiche

### 1. Identificatie

Opleiding	Graduaat Orthopedagogie
Module	Zelfhantering 1
Code	D1
Lestijden	40
Studiepunten	N.v.t.
Ingeschatte totale studiebelasting (in uren) <sup>1</sup>	70
Mogelijkheid tot aanvragen vrijstelling	JA
Vereiste aanwezigheid	100%

<sup>1</sup> De totale studiebelasting hangt af van de kennis, inzet en ervaring van de student . De ingeschatte totale studiebelasting geeft een gemiddelde weer en wordt uitgedrukt in uren van 50 minuten. Het omvat de lesmomenten, de verwerkings- en voorbereidingstijd en de evaluatiemomenten.



## 2. Inhoud

<i>Algemene inhoud</i>	Een inleiding in de verschillende psychologische stromingen.
<i>Theoretische modellen</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Psychoanalyse</li> <li>- Cognitief gedragstherapeutische stroming</li> <li>- Cliëntgerichte benadering</li> <li>- Oplossingsgerichte benadering</li> </ul>
<i>Methodisch handelen</i>	ABC-schema en RET

## 3. Draagt bij tot volgende competenties

Algemene competenties:

- o Empathie (1)
- o Kritische zin (1)
- o Flexibiliteit (2)
- o Denk-, leer- en redeneervermogen (2)
- o Oordeelsvorming (2)

Beroepsspecifieke competenties:

- o Organisator/ondersteuner van processen (1)
- o handelingsplanner (1)
- o orthopedagogisch begeleider (2)

## 4. Doelstellingen

- Weten wat aan zichzelf werken is en ervoor kiezen
- Bereid zijn naar zichzelf te kijken
- Willen nadenken over zijn leefwereld
- Een beeld geven van eigen mogelijkheden , beperkingen en grenzen
- Van zichzelf sterke en zwakke kanten willen zien
- Zijn handelen in de context zien en beschrijven
- Weten wat gevoelens zijn en ze willen herkennen en benoemen
- Gedachten en gevoelens duidelijk willen verwoorden voor zichzelf en voor anderen
- Bereid zijn vrede te nemen met zichzelf
- Positief contact opnemen met de cliënt binnen de setting: met collega's en medecursisten



## 5. Werkvormen

- Instructievormen: doceren, vertellen
- Interactievormen: onderwijsgesprek, klassengesprek, discussie
- Opdrachtsvormen: individuele oefeningen en opdrachten

## 6. Leermiddelen

Handboek: **Zes psychologische stromingen en één cliënt**

Alie Weerman

2013

ISBN 90-244-1698-1

## 7. Evaluatie

De evaluatie bestaat uit het maken van ***vier individuele opdrachten***.

Om te slagen voor deze module moeten in elke opdracht de minimumcriteria behaald zijn.

## 8. Laatste wijziging

30/6/2014