




















## Weekendpost 05 – vrijdag 29 september 2023

Onderaan vinden jullie de meest volledige kalender met alle belangrijke data. Deze wordt nog aangevuld. Je kan de post ook steeds online lezen op de website van Groenhout. De leerlingen krijgen de post via Classroom.

Vrijdag 6 oktober	Pedagogische studiedag – geen school
Week van 9 oktober tot en met 13 oktober	Extra muros (kamp) alle klassen behalve het eerste jaar. Het eerste jaar heeft projectweek op school en slaapt thuis.
Zaterdag 21 oktober	Eerste grote klus- en vergroeningsdag! Houd de handen vrij. Meer info volgt.
6 november	Medisch onderzoek 3 <sup>de</sup> jaar

- ◆ **Steun voor Marokko:** Op 8 september werd Marokko getroffen door een zware aardbeving. De hulpverlening komt weken later nog traag op gang. Daarom organiseert het eerste jaar donderdag 5/10 tijdens de middagpauze een inzamelingsactie. Er is een rommelmarkt, er wordt wat lekkers verkocht en er is muziek. Neem zeker een centje mee!
- ◆ **Diensten voor jongeren:** We vestigen graag nog eens de aandacht op de vele jongerenorganisaties die er zijn. Heb je een probleem of zorgen, wil je graag met iemand praten of zit je met een vraag? Hieronder een lijst met laagdrempelige hulp. *Klik voor een online versie.*

### Diensten voor jongeren

 <b>1712</b> Hulplijn voor vragen over geweld, misbruik en kindermishandeling. Gratis en anoniem.	 <b>Autisme chat</b> Heb je autisme? Of je broer/zus, ouder, vriend(in)? Je kan anoniem chatten met een begeleider. We luisteren naar je en denken met je mee!	 <b>Awel</b> Awel luistert naar kinderen en jongeren. Gratis en anoniem. Awel zal naar je luisteren, meevoelen en meedenken.
 <b>Brussel-J</b> Brussel-J is een gratis online informatieplatform voor jongeren vanaf 6 jaar, toegankelijk 24u/24 en 7 dagen/7.	 <b>CLBch@t</b> Leerlingen en ouders kunnen hier anoniem chatten met een CLB-medewerker over welbevinden, gezondheid, studeren of studiekeuze.	 <b>Clicksafe</b> Clicksafe is een site van Child Focus over veilig internetten. Een probleem online? Een vraag, een twijfel? Hier vind je alle antwoorden.
 <b>De Druglijn</b> Vraagje over drank, drugs, pillen, gokken of overmatig gamen? Bezorgd om iemand? De Druglijn is er voor jou! Chat, mail of bel anoniem.	 <b>JAC</b> Problemen thuis? Voel je je wat minder? Teveel aan je hoofd?... Je kan bij het JAC terecht met elke vraag.	 <b>Lumi</b> Een gratis en anonieme info- en luisterlijn voor al je vragen over gender en seksuele voorkeur. bereikbaar via chat, e-mail en telefoon.
 <b>Onderwijskiezer</b> Onderwijskiezer biedt objectieve en actuele info over alle onderwijsniveaus - gewoon en buitengewoon - in Vlaanderen en Brussel.	 <b>Onlinehulp-Apps</b> jouw wegwijzer naar apps voor welzijn en geestelijke gezondheid.	 <b>TEJO</b> Zie je het niet meer zitten? Kan of wil je er met je vrienden of ouders niet over praten? We luisteren graag naar je verhaal.
 <b>Tele-Onthaal</b> Zorgen? Hulplijn Tele-Onthaal is voor jou een luisterend oor. Je verhaal kwijt? Dat kan elke dag, anoniem en gratis, via telefoon of chat.	 <b>Teleblok</b> Teleblok is tijdens de examenperiodes in januari en juni een aanspreekpunt voor studenten en mensen in hun omgeving via een gratis en anonieme chat.	 <b>WAT WAT</b> WAT WAT geeft je antwoorden op de vragen waar jij als jongere mee zit.
 <b>Warme William</b> Warme William leert jou en je vrienden écht luisteren naar elkaar. Want praten met iemand helpt om je beter in je vel te voelen.	 <b>Zelfmoordlijn</b> Op zoek naar hulp? Bij de Zelfmoordlijn1813 staat er iemand voor je klaar. Elk gesprek is anoniem en gratis.	 <b>nupraatikerover.be</b> Heb je vragen over seksueel geweld? Word je uitgescholden, verwaarloosd of doet iemand je pijn? Nupraatikerover is er gratis, anoniem en op jouw tempo.
 <b>tZitemzo</b> Voor al je vragen over kinderrechten of het Belgische jeugdrecht.		

- ◆ **Naschoolse studie:** Op maandag 25 september startte de naschoolse studie voor kinderen van het 2de tot en met het 6de jaar. Wie zich opgeeft, komt elke week. Voor de kinderen van het 1ste jaar begint de naschoolse studie pas na het herfstrapport, dus na de herfstvakantie.
- ◆ **Luizen op school.** Graag dit weekend thuis controleren en eventueel behandelen. <https://www.kindengezin.be/nl/thema/gezondheid-en-vaccinatie/insecten-en-beestjes/luizen>
- ◆ **Vaccinaties.** Kinderen van het 1<sup>ste</sup> en 3<sup>de</sup> middelbaar krijgen via de school een gratis vaccinatie tegen HPV (om kankers te helpen voorkomen die door HPV veroorzaakt worden). [Klik hier voor meer info.](#)  
1<sup>ste</sup> jaar op 16/10 en 22/04  
3<sup>de</sup> jaar op 6/11 en 23/11
- ◆ **Theaterworkshop (gratis):**  
Mijn naam is Jonas. Ik geef dit jaar de vakken Engels en Spreekgroep Talen in Groenhout pioniersproject (Kasteelstraat). Dit jaar begeleid ik daarnaast ook de naschoolse theaterworkshops. Deze zullen iedere donderdag doorgaan van 16h tot 17h op school. In deze sessies werken we naar een eindvoorstelling die we aan het einde van het jaar willen tonen aan alle ouders, vrienden en familie.

Zelf heb ik een achtergrond als performancekunstenaar. Ik zou dan ook graag met de kinderen willen kijken naar de verschillen en de gelijkenissen tussen het medium performance en theater. De eerste weken ben ik van plan om een paar introductie workshops te geven, gevuld met bewegingsoefeningen, spreekoefeningen en oefeningen rond het gebruik van de ruimte. Op die manier wil ik iedereen de kans geven om op zijn/haar/hun eigen tempo te beslissen of de theaterlessen iets voor hem/haar/hun is. Na de workshops zou ik graag met de kinderen die heel graag verder willen meedoen, willen werken aan het creëren van een eigen stuk met eigen tekst, muziek, decor en costume.

Tot dat de theaterzaal klaar is zullen we elke donderdag samenkomen in de turnzaal. Aan de deelname van deze workshop zijn geen kosten verbonden. Ik kijk er alvast heel erg naar uit. Hopelijk tot donderdag, in de Kasteelstraat (ingang via Verschansingstraat 43).

Vele groeten,

Jonas  
jonas.vansteenbergen@so.antwerpen.be

**Kalender:**

06/10 pedagogische studiedag

9/10 t/m 13/10 extra muros voor alle klassen (eerste jaar blijft op school)

30/10 t/m 3/11 herfstvakantie

15/12 t/m 18/12 geen les – klassenraden

25/12 t/m 05/01 Kerstvakantie

12/02 t/m 16/02 Krokusvakantie

01/04 t/m 12/04 Paasvakantie

13/05 t/m 17/05 extra muros alle klassen (iedereen is op kamp)

27/06 slotfeest